

FILETTI DI CERNIA ATTENZIONE AI FALSI

Secondo un'indagine condotta da Eurofish market su 87 campioni di filetti di cernia freschi e surgelati venduti al dettaglio, il 37% presenta un'etichetta errata, mentre il 15% appartiene ad altre specie.



La norma attualmente in vigore prevede la dicitura solo per quattro delle otto specie presenti nel Mediterraneo. Le altre (più di 30) dovrebbero avere altri nomi, come Cernia atlantica o Cernia indopacifica. Secondo Eurofishmarket a volte dietro l'etichetta "filetti di cernia" si nascondono filetti di eglefino o platessa, e anche pesci di acqua dolce, come pangasio o persico.



BIRRA CORONA CENSURATO LO SPOT

Il Comitato di controllo del Giurì di autodisciplina pubblicitaria ha censurato lo spot della birra Corona, che ritrae un giovane "tassista" con un'auto sportiva super-accessoriata, mentre sfreccia a velocità elevata nel traffico. Dopo questa scena il filmato mostra il tassista che festeggia insieme ad altre persone, con bottiglie di birra a ritmo di musica. La pubblicità è andata in onda sulle reti Mediaset nel mese di luglio 2011 e secondo l'autorità costituisce un indebito e irresponsabile accostamento tra la guida dei veicoli, la velocità e il consumo di alcol.

LA DIETA TISANOREICA NON PIACE AI NUTRIZIONISTI

La dieta Tisanoreica che pare abbia fatto dimagrire il premier Silvio Berlusconi non piace ai nutrizionisti. Secondo gli specialisti queste diete miracolo possono dare risultati immediati, ma non incidono mimimamente sul ruolo attivo del paziente. In pratica, funzionano solo finché si fanno.

La comunità scientifica internazionale ritiene che gli interventi sul peso delle persone devono mirare a un risultato di lungo periodo. Per ottenerlo sono necessarie due condizioni: la gradualità del dimagrimento e il cambiamento dello stile di vita alimentare. Senza questi requisiti una dieta difficilmente risulta efficace.

